

Утверждаю: _____



ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ на выбор на 2020-2021 учебный год

основание СанПин 2.3/2.4.3590-20

<u>1 ДЕНЬ</u>	дети 6,5-11 лет	дети 12-15 лет
1. РИС ОТВАРНОЙ	1150	1180
2. СОСИСКА ОТВАРНАЯ	150	1100
3. СОУС ОВОЩНОЙ	150	150
4. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	150
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	130
6. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
7. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	

<u>2 ДЕНЬ</u>	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	1150	1220
2 ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
3 ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ		130
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
5 ПЕЧЕНЬЕ		150
6 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	

<u>3 ДЕНЬ</u>	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1180	1250
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
4. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	110	115
5. СЫР ПОРЦИОННЫЙ	110	115
6. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	

<u>4 ДЕНЬ</u>	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ. МАСЛОМ	1180	1230
2 ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (СВЕЖИЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	130	170
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
5 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
6 ПЕЧЕНЬЕ	1шт	

<u>5 ДЕНЬ</u>	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	1160	1200
2. СОСИСКА ОТВАРНАЯ	150	1100
3. ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	160	160
4 ЧАЙ С САХАРОМ. ЛИМОНОМ	1200	1200
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	150
7 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
8 ПЕЧЕНЬЕ	1шт	

<u>6 ДЕНЬ</u>	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. ПЛОВ	1200	1230
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
3. ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (СВЕЖИЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	130	170
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
6 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	

<u>7 ДЕНЬ</u>	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. РАГУ ОВОЩНОЕ	1200	1230
2 ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (СВЕЖИЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	130	170

3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
6. ПЕЧЕНЬЕ	1шт	
8 ДЕНЬ		
	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
2. КОГЛЕТА МЯСНАЯ	245	250
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
5. СОУС ОВОЩНОЙ	150	150
6. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
9 ДЕНЬ		
	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. ВАРЕНИКИ ОТВАНЫЕ С ТВОРОГОМ	1180	1220
2. СОУС СМЕТАННЫЙ	150	1100
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
4. НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	1200	1200
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
6. ПЕЧЕНЬЕ	1шт	
10 ДЕНЬ		
	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
1. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1200
2. ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ	245	260
3. ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	130	160
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
6. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	