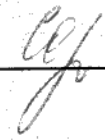


Утверждаю: _____



ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ на 2020-2021 учебный год

основание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

		дети 6,5-11 лет	дети 12-15 лет
		выход	выход
1 ДЕНЬ			
	1 смена		
1.	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1180	1250
2.	ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
4.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	110	115
5.	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	110	115
6.	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
7.			
	2 смена	выход	выход
1.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
2.	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	150	1100
3.	СОУС ОВОЩНОЙ	150	150
4.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	150
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	130
6.	ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
7.	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
	обед		
1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	1250	1280
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	1280
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	150
5	ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
2 ДЕНЬ			
	1 и 2 смена	выход	выход
1.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	1150	1200
2.	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ	245	260
3.	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	130	160
4	ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
6	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	
	обед		
1	СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	1280
2	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1150	1180
4	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	245	250
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	150
6	ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
3 ДЕНЬ			
	1 и 2 смена	выход	выход
1.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	1180
2.	ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	1100
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	150
4.	ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
5.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	130	150
6.	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК)	1200	
	обед		
1	РАССОЛЬНИК	1250	1280
2	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	1200	1280
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	150
5	ЧАЙ С САХАРОМ	1200	1200
4 ДЕНЬ			
	1 и 2 смена	дети 6,5-10 лет выход	дети 11-14 лет выход

ЛОВ		1200	1230
4 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
3. ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (СВЕЖИЕ)КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)		130	170
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		225	225
6 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
<u>обед</u>			
1 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		1250	1280
2 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		1150	1180
3 ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ		245	250
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		150	150
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
5 ДЕНЬ			
	1 и 2 смена	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1. РАГУ ОВОЩНОЕ		1200	1230
2 ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (СВЕЖИЕ)КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)		130	170
3. ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		130	150
5 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
6 ПЕЧЕНЬЕ		1шт	
<u>обед</u>			
1 БОРЩ		1250	1280
2 РИС ОТВАРНОЙ		1150	1180
3 КОТЛЕТА МЯСНАЯ		245	250
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		150	150
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
6 ДЕНЬ			
	1 смена	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1. ВАРЕНИКИ ОТВАННЫЕ С ТВОРОГОМ		1180	1230
2. СОУС СМЕТАННЫЙ		150	170
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		130	150
4. НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		1200	1200
5 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
6 ПЕЧЕНЬЕ		1шт	
<u>обед</u>			
1 ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ		1250	1280
2 КАША1 РЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		1150	1180
3 СОУС ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ		190	100
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		150	150
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
7 ДЕНЬ			
	1 и 2 смена	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1. РИС ОТВАРНОЙ		1150	1180
2. РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ		190	1120
3 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		130	150
5 ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (СВЕЖИЕ)КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)		130	130
6 МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		1200	
<u>обед</u>			
1 СУП ГОРОХОВЫЙ		1250	1280
2 СОЛЯНКА СБОРНАЯ		1200	1280
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		150	150
5 ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
8 ДЕНЬ			
	1 и 2 смена	дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1. ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ		1160	1220
3. ЧАЙ С САХАРОМ		1200	1200
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		130	150

МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ		Λ200	
<u>обед</u>			
1	СВЕКОЛЬНИК	Λ250	Λ280
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Λ150	Λ180
3	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	Λ90	Λ100
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Λ50	Λ50
4	ЧАЙ С САХАРОМ	Λ200	Λ200
9 ДЕНЬ			
<u>1 и 2 смена</u>		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Λ160	Λ200
2.	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	Λ50	Λ100
3.	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	Λ60	Λ60
4	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	Λ200	Λ200
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Λ50	Λ50
7	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	Λ200	
8	ПЕЧЕНЬЕ	Λшт	
<u>обед</u>			
1	СУП РЫБНЫЙ	Λ250	Λ280
2.	ПЛОВ	Λ200	Λ280
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Λ50	Λ50
5	ЧАЙ С САХАРОМ	Λ200	Λ200
10 ДЕНЬ			
<u>1 и 2 смена</u>		дети 6,5-10 лет	дети 11-14 лет
		выход	выход
1.	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	Λ200	Λ230
2	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (СВЕЖИЕ/КОНСЕРВИРОВАННЫЕ)	Λ30	Λ70
3.	ЧАЙ С САХАРОМ	Λ200	Λ200
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Λ30	Λ50
5	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	Λ200	
<u>обед</u>			
1	БОРЩ	Λ250	Λ280
2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Λ150	Λ180
3	СОУС ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	Λ90	Λ100
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Λ50	Λ50
5	ЧАЙ С САХАРОМ	Λ200	Λ200